

discurv

Les Français et l'infidélité

Rapport préparé pour AC Webconnecting & XloveCam

Mai 2026



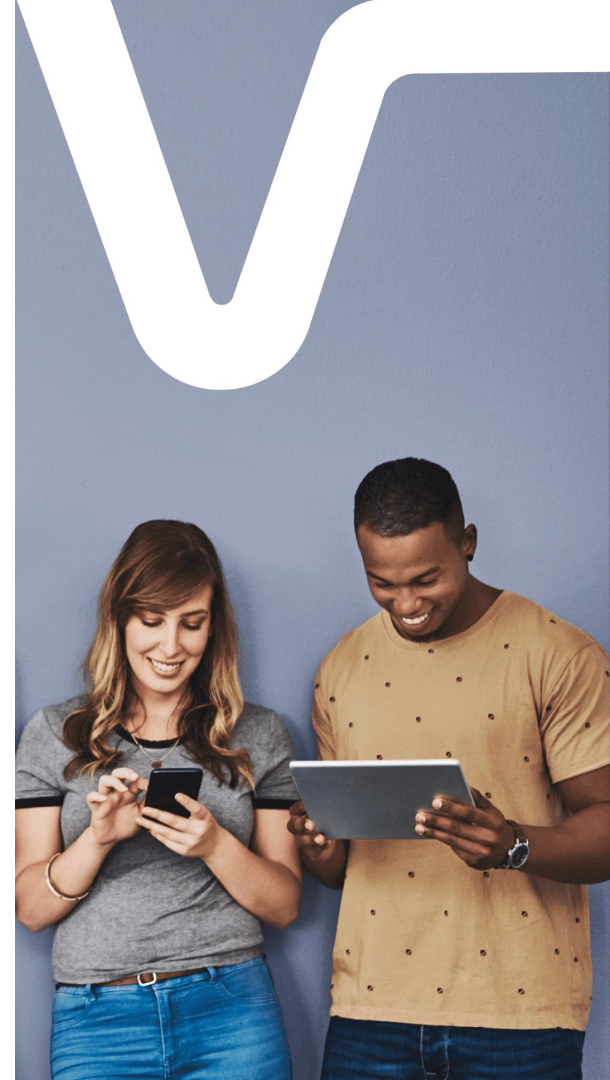
Sommaire

01 Contexte & méthodologie

02 Résultats détaillés

- A. Le rapport au couple et au désir
 - B. Expérience et projections vis-à-vis de l'infidélité
-

03 Synthèse





Contexte et méthodologie

01

Votre contexte

XloveCam est un site pour adulte de live webcam. Afin de pouvoir faire parler de la marque dans les médias, XloveCam mène avec AC Webconnecting des études sur la sexualité des Français.

Cette nouvelle étude s'inscrit dans la continuité d'autres sondages menés par Discurv sur les Français et la sexualité ainsi que sur les célébrités les plus sexy en France et en Europe.

Objectifs de l'enquête

- ✓ Comprendre le rapport des Français au couple
- ✓ Mesurer la place de l'infidélité dans le couple et les relations des Français



Méthodologie

 Echantillon

1000 Français.es de 18 ans et +
recrutés via panel et représentatifs de la population en termes de sexe, âge, régions et occupation

 Collecte

Du 13/05/2026 au 18/05/2026

 Questionnaire

3 minutes

 Pays

France

Sur la base des objectifs de l'étude et de l'expérience de Discurv, un questionnaire sur-mesure a été préparé. Doté d'une interface ergonomique, il a été conçu pour être utilisé sur tous les supports numériques (ordinateurs, tablettes et smartphones) pour un usage autonome du participant.

 [Lien vers l'enquête](#)



Note méthodologique

Tout au long de ce rapport, nous afficherons les résultats obtenus auprès du total des **Français de 18 ans et plus**, que nous appellerons **Français** dans un souci de lisibilité.



Différences significatives :

Les différences significatives seront indiquées par un code-couleur.

XX%/XX% = significativement supérieur/inferieur au total des répondants à un seuil de confiance de 90%

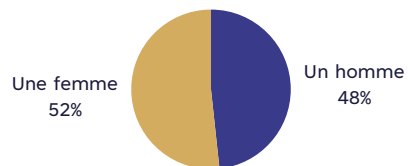


Sous totaux :

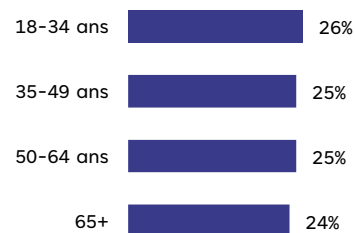
Tout au long du rapport, la mention « **ST** » désigne un « **sous-total** » c'est-à-dire le regroupement de plusieurs modalités de réponse.

Profil des répondants

Genre



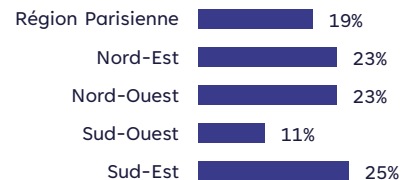
Age



Catégorie socio-professionnelle



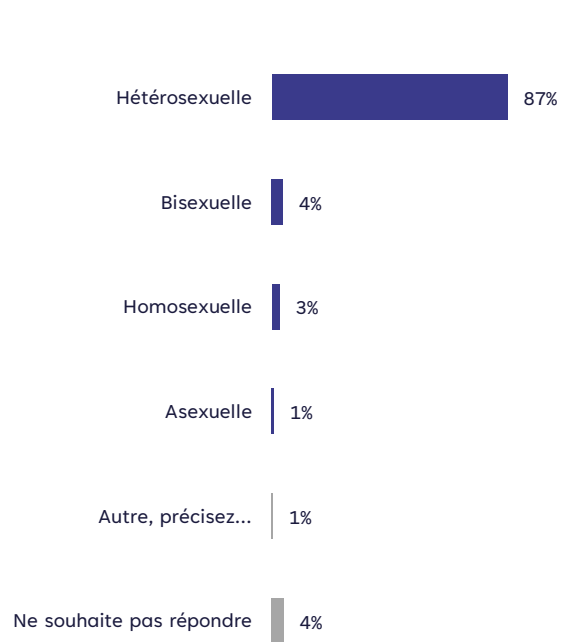
Régions



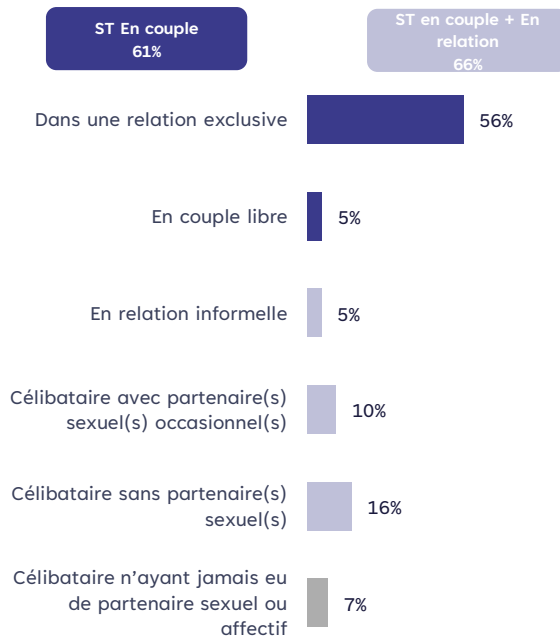
Base 1000 Français représentatifs de la population en termes de sexe, âge, occupation et régions

Profil en matière de sexualité

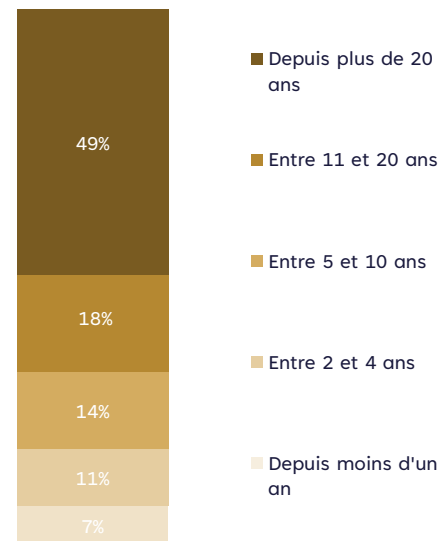
Orientation sexuelle



Typologie du couple



Récence du couple



Base totale : 1000 Français de 18 ans et plus

Q20 - Comment définiriez-vous votre orientation sexuelle ?

Q6 - Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous précisément votre situation sur le plan marital ?

Q7 - Depuis combien de temps êtes-vous en couple avec votre partenaire actuel ?



Résultats détaillés

02

Le rapport au couple et au désir

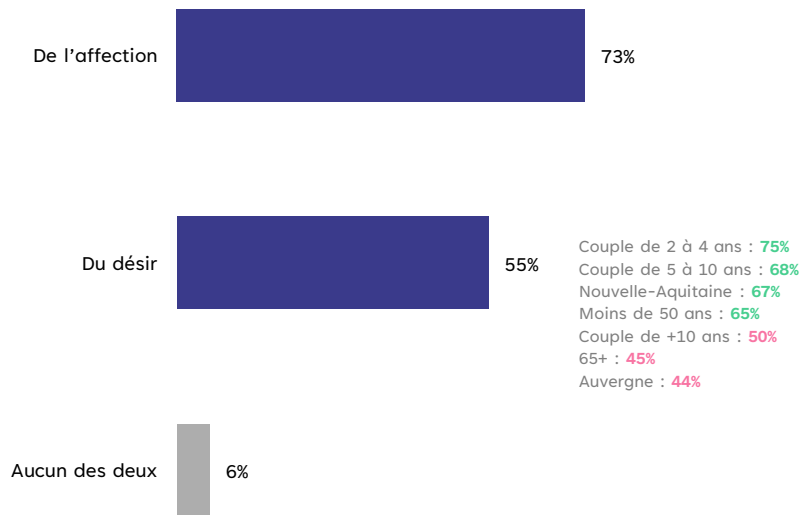
Auprès des personnes en couple ou en relation régulière

01

Dans leur relation actuelle, 3/4 des répondants déclarent ressentir de l'affection pour leur partenaire et un peu plus de la moitié mentionne aussi du désir. Le désir semble fragile et s'estompe avec le temps avec des couples de plus de 10 ans et des seniors qui ressentent moins de désir dans leur couple. Au contraire des auvergnats, les habitants du Sud-Ouest vont ressentir plus de désir dans leur couple.

Parmi eux, 1/3 ressentent autant de désir que d'affection pour leur partenaire mais une moitié ressent principalement de l'affection au dépit du désir. Un désir plus faible mais qui semble partagé, puisque 42% déclarent toutefois un niveau de désir équivalent entre eux et leur partenaire. Les hommes semblent être ceux qui éprouvent le plus de désir dans leur couple comparé à leur partenaire.

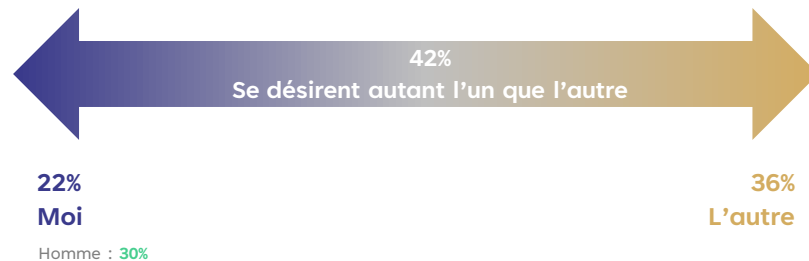
Sentiments présents dans le couple



Sentiment éprouvé majoritairement pour son partenaire



Rapport à l'autre et au désir dans le couple



Base : 664 individus en couple ou en relation

Q8 - Et dans votre relation actuelle diriez-vous qu'il y a...

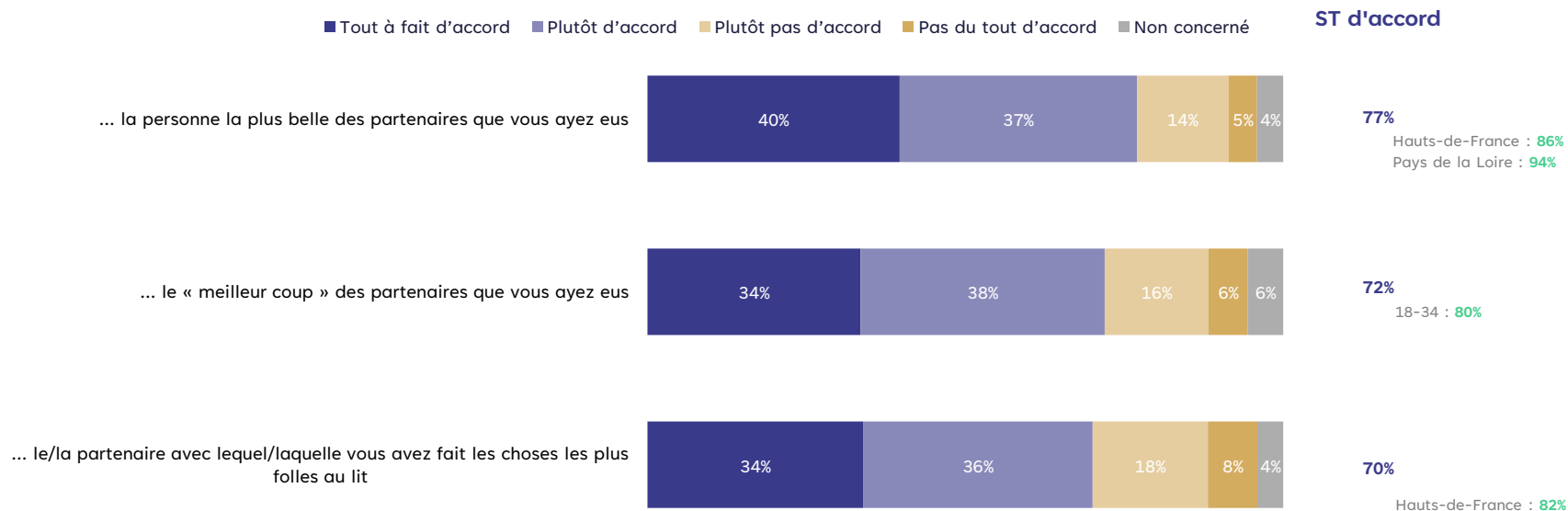
Q9 - Diriez-vous que vous ressentez pour votre partenaire plus du désir ou de l'affection ?

Q10 - Dans votre couple, qui ressent le plus de désir pour l'autre aujourd'hui ?

%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

Malgré un désir moindre, une large majorité des répondants considère que leur partenaire actuel est à la fois le plus beau, le meilleur partenaire sexuel qu'ils aient eu et celui avec qui ils ont vécu les expériences sexuelles les plus audacieuses par rapport à leurs relations passées. Dans l'ensemble, l'engagement présent est donc perçu comme supérieur aux histoires précédentes. Du haut de leur jeune âge les 18-34 semble être avec le « meilleur coup » qu'ils aient connus.

Ressenti vis à vis du partenaire actuel



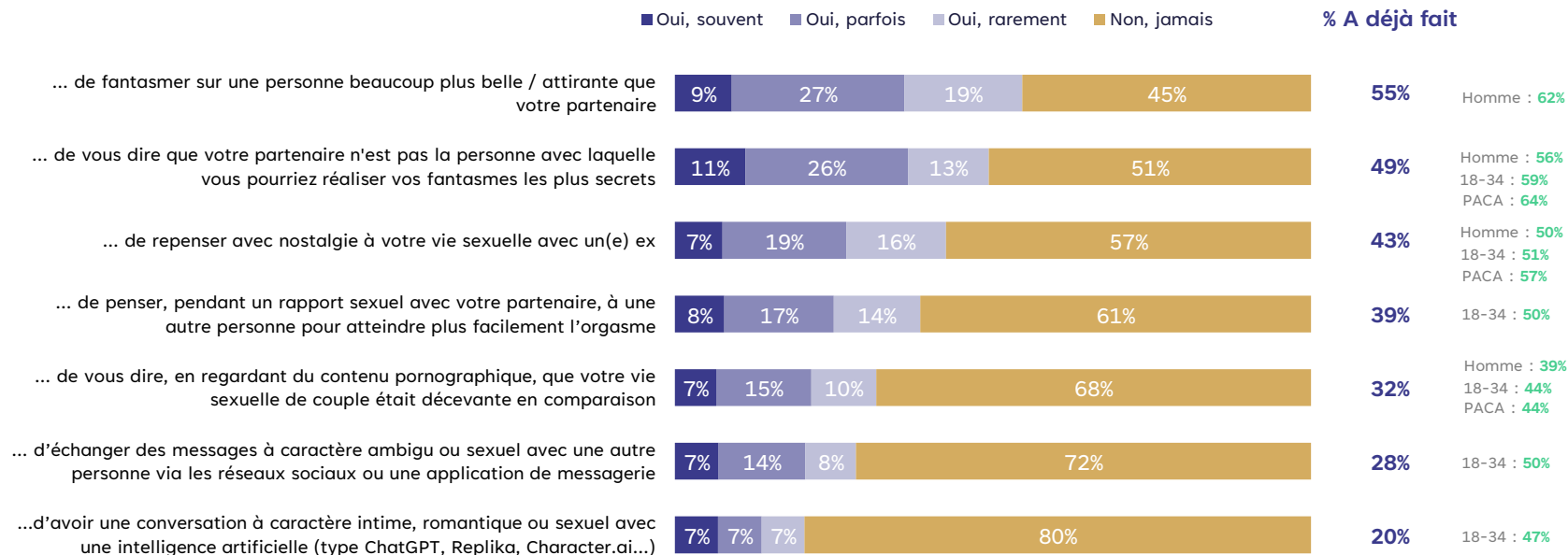
Base : 664 individus en couple ou en relation

Q11 - En comparant votre couple à vos précédentes relations, diriez-vous que votre partenaire actuel(le) est...

%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

Pour autant, la moitié des Français déclare avoir déjà fantasmé sur quelqu'un de plus attirant que leur partenaire, et pensent que leur partenaire n'est pas la personne avec qui ils pourraient réaliser leurs fantasmes les plus secrets. Les hommes en étant plus convaincus que les femmes. 4 Français sur 10 repensent avec nostalgie à leur vie sexuelle d'avant leur partenaire et une proportion similaire a déjà penser à une autre personne lors d'un rapport sexuel avec leur partenaire pour atteindre plus facilement l'orgasme. Les jeunes (18-34) semblent les plus enclins à avoir ce type de comportement pouvant flirter avec l'infidélité.

Comportements et pratiques proches de la tromperie au sein du couple



Base : 664 individus en couple ou en relation

Q12 - Depuis que vous êtes avec votre partenaire actuel(le), vous est-il déjà arrivé... ?

%%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

Les couples les plus récents sont les plus susceptibles d'avoir ce type de comportement, notamment fantasmer sur une autre personne et penser à une autre personne pendant un rapport pour atteindre l'orgasme plus facilement.

A contrario, les couples les plus anciens semblent plus déconnectés des nouvelles technologies avec une part plus faible de personne ayant déjà échangé des sextos ou eu une conversation intime avec une IA.

Comportements selon la durée du couple (% a déjà fait)

	TOTAL EN COUPLE	Dont moins d'un an	Dont entre 2 et 4 ans	Dont entre 5 et 10 ans	Dont plus de 10 ans
... de fantasmer sur une personne beaucoup plus belle / attirante que votre partenaire	54%	72%	50%	56%	52%
... de vous dire que votre partenaire n'est pas la personne avec laquelle vous pourriez réaliser vos fantasmes les plus secrets	49%	67%	45%	52%	46%
... de repenser avec nostalgie à votre vie sexuelle avec un(e) ex	41%	66%	42%	41%	39%
... de penser, pendant un rapport sexuel avec votre partenaire, à une autre personne pour atteindre plus facilement l'orgasme	38%	73%	39%	41%	33%
... de vous dire, en regardant du contenu pornographique, que votre vie sexuelle de couple était décevante en comparaison	31%	64%	32%	32%	27%
... d'échanger des messages à caractère ambigu ou sexuel avec une autre personne via les réseaux sociaux ou une application de messagerie	27%	65%	39%	26%	21%
...d'avoir une conversation à caractère intime, romantique ou sexuel avec une intelligence artificielle (type ChatGPT, Replika, Character.ai...)	19%	63%	28%	25%	12%

Base : 613 individus en couple

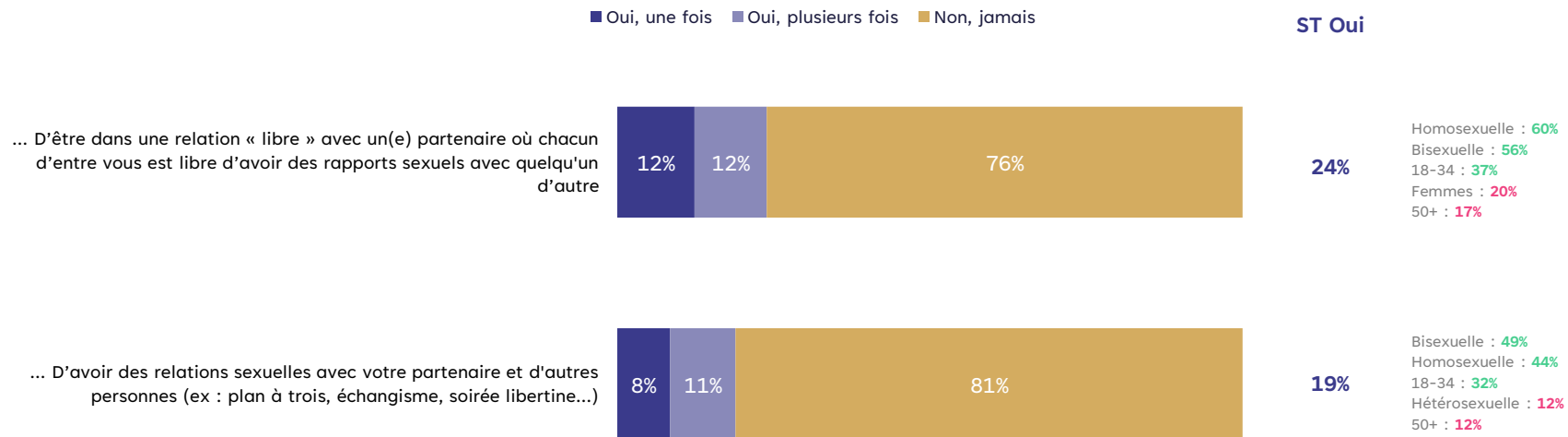
Q7 - Depuis combien de temps êtes-vous en couple avec votre partenaire actuel ? X Q12 - Depuis que vous êtes avec votre partenaire actuel(le), vous est-il déjà arrivé... ?

%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

Un quart des répondants déclare avoir déjà été dans une relation libre, dont 12% plusieurs fois. Une pratique plus forte chez les hommes, les jeunes, les bi/homosexuels.

1 Français sur 5 a déjà eu des relations sexuelles à plusieurs. Une pratique encore une fois plus fréquente chez les jeunes que chez leurs aînés et les bi/homos.

Type d'expériences vécues au sein du couple



Base totale : 1000 Français de 18 ans et plus

Q16 - Et plus globalement au cours de votre vie, vous est-il arrivé... ?

%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

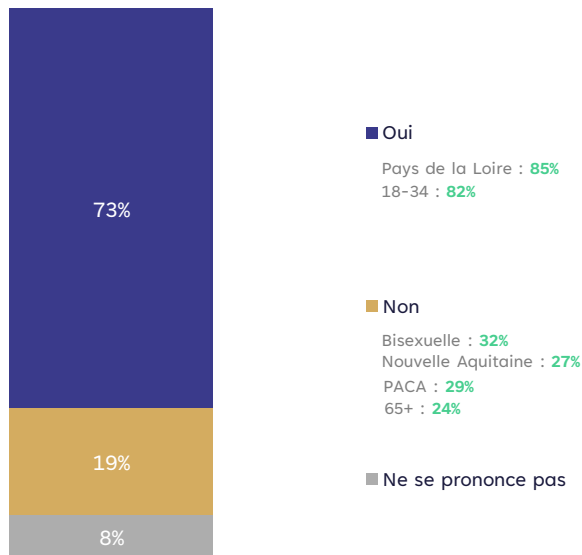
**Expérience et projections vis-à-vis de
l'infidélité**

02

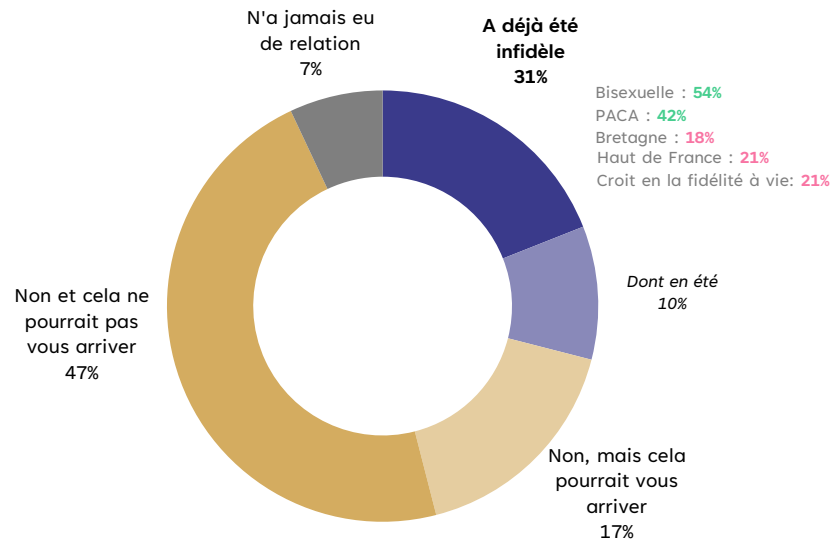
Les Français ont une opinion optimiste de la fidélité, avec ¾ pensant qu'il est possible de rester fidèle toute une vie à la même personne, une conviction plus forte chez les jeunes et les habitants du nord-ouest. A contrario, les seniors, les bisexuels et les habitants du sud de la France sont plutôt pessimistes.

En effet, 1/3 des Français a déjà été infidèle, dont 1/3 d'entre eux pendant la période estivale. Les sudistes et les bisexuels sont les plus enclins à l'infidélité contrairement aux bretons et aux nordistes. Croire en la fidélité aide également à rester fidèle à son partenaire.

Croyance en une fidélité à vie



Infidélités passées



Base totale : 1000 Français de 18 ans et plus

Q13 - Croyez-vous qu'il soit possible de rester fidèle toute une vie à la même personne ? / Q14 X Q18- Vous-même, vous est-il arrivé d'être infidèle ? / Q17 - Si une personne beaucoup plus belle / attirante que votre partenaire actuel(le) vous proposait d'avoir une relation sexuelle avec elle en toute discrétion, l'accepteriez-vous ?

%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

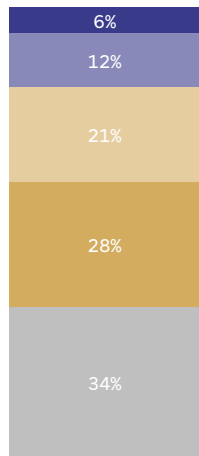
Si on leur proposait une relation sexuelle en toute discrétion, 1 Français sur 5 se laisserait tenter, surtout les personnes qui ont déjà été infidèles, les bisexuels, homosexuels et les hommes. Les couples les plus récents semblent aussi les plus fragiles.

Face à l'infidélité d'un partenaire, une nette majorité des Français déclare vouloir en être informé. Les jeunes semblent moins enclins à fermer les yeux avec 82% qui souhaiteraient le savoir.

Au global, seulement ¼ des Français ne souhaite pas le savoir.

Capacité à rester fidèle

18%

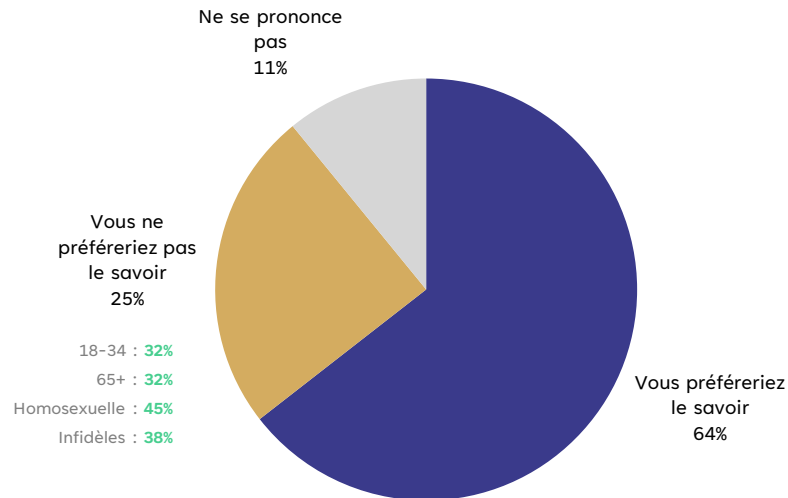


ST Serait infidèle si on leur proposait une relation discrète

A déjà été infidèle : **50%**
 Relation de moins d'un an : **45%**
 Homosexuel : **44%**
 Bisexuel : **44%**
 Homme : **25%**
 Femme : **11%**

- Oui, certainement
- Oui, probablement
- Non, probablement pas
- Non, certainement pas
- N'a pas de partenaire régulier actuellement

Attitude face à la tromperie



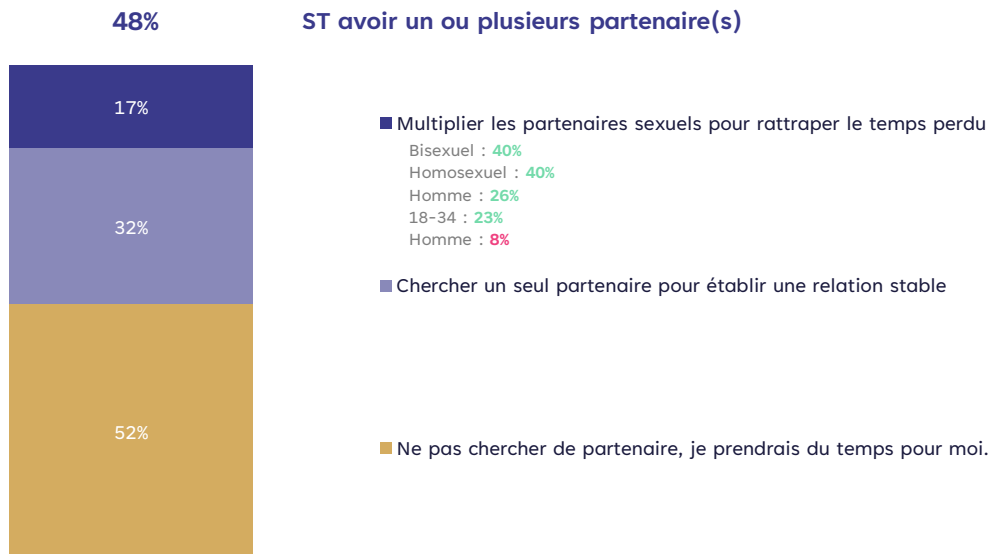
Base totale : 1000 Français de 18 ans et plus

Q15 - En cas d'infidélité de votre partenaire, préféreriez-vous le savoir ou l'ignorer ?

%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

Malgré leur opinion vis-à-vis de la fidélité, la moitié des Français prendrait du temps pour eux s'ils sont célibataires cet été.
1 Français sur 6 multiplierait les partenaires sexuels pour rattraper le temps perdu notamment chez les bi, les homos, les jeunes et les hommes.

Intentions relationnelles en été



Base totale : 1000 Français de 18 ans et plus

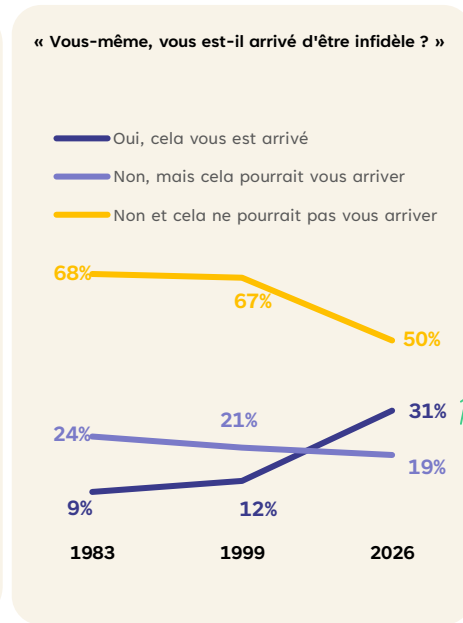
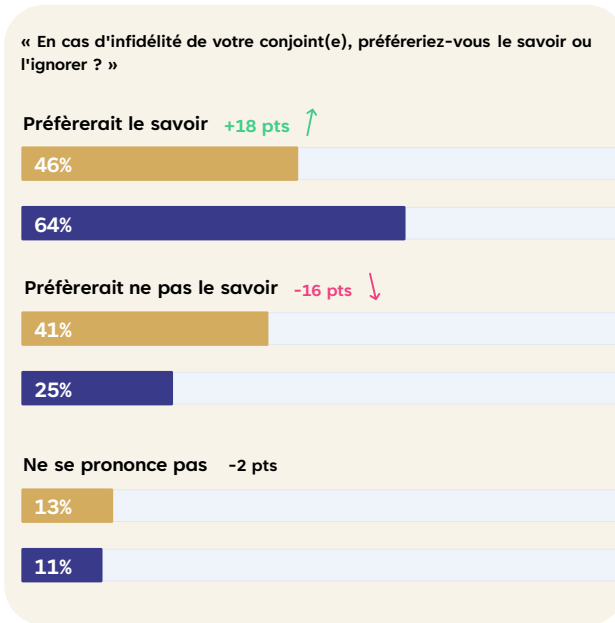
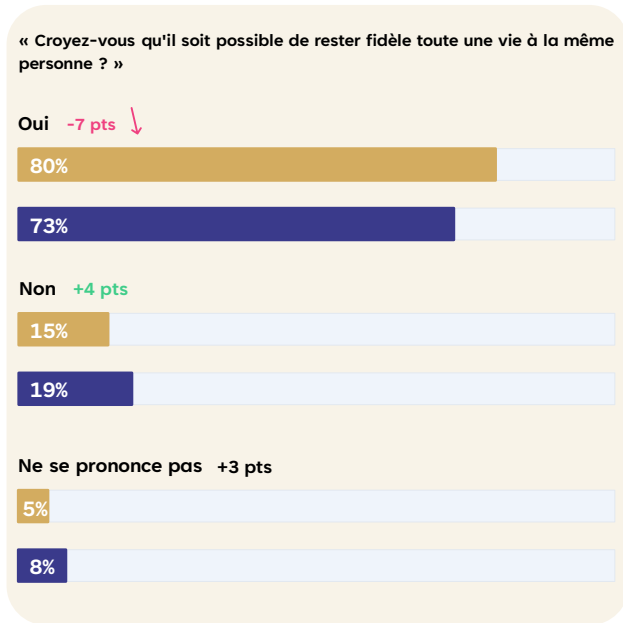
Q19 - Imaginez que vous soyez célibataire cet été. Dans cette situation, auriez-vous plutôt tendance à.... ?

%XX / %XX : pourcentage significativement supérieur / inférieur à celui de l'ensemble des répondants (seuil de confiance de 90%)

En 40 ans, le rapport des Français à la fidélité a évolué. En effet, si en 1983 80% des Français pensaient qu'il était possible de rester fidèle toute une vie à une personne ils ne sont que 73% en 2026. Une évolution majeure également observable pour ce qui est de la réaction face à la tromperie. Les Français tentent d'ouvrir les yeux avec maintenant une majorité d'entre eux qui souhaitent connaître les infidélités de leur partenaire. Enfin, on constate que la tromperie est un phénomène qui s'est généralisé puisque presque 3 fois plus de Français avouent avoir déjà été infidèles. Ils sont également moins nombreux à exprimer que ça ne pourrait pas leur arriver.

Evolution de la perception de l'infidélité

■ 1983 ■ 2026



Sources : Étude Discurv pour XLoveCam, mai 2026 - Étude Sofres pour Madame Figaro, août 1983 - Étude Sofres pour LNO, 1999 - auprès de 1 000 personnes représentatives de la population française (18 ans et +).

↑ / ↓ : pourcentage significativement supérieur / inférieur à l'année précédente



Synthèse

03

Le couple en France : un équilibre fragile entre attachement affectif, désir et liberté.

Le couple français repose aujourd'hui sur un paradoxe structurant : **un attachement affectif solide coexiste avec un désir plus fragile** et inégalement réparti selon les profils. Si près de **trois quarts des Français en couple déclarent ressentir de l'affection** pour leur partenaire, seule une **moitié évoque encore du désir**, et un individu sur deux admet ressentir davantage d'affection que de désir. Ce déséquilibre est particulièrement marqué chez les seniors et dans les couples les plus anciens, où **le désir s'érode nettement avec le temps** (50% dans les couples de plus de 10 ans, 45% chez les 65+), tandis qu'il reste plus élevé chez les moins de 50 ans, dans les couples récents et dans certaines régions comme le Sud-Ouest. À l'inverse, les hommes apparaissent plus enclins à déclarer ressentir davantage de désir que leur partenaire, confirmant une asymétrie de perception au sein du couple.

Pour autant, cette érosion du désir ne remet pas en cause la **valorisation du partenaire actuel**, qui reste largement perçu comme supérieur aux relations passées. Plus de 7 Français sur 10 le considèrent comme **le plus beau, le meilleur partenaire sexuel** ou celui avec qui ils ont vécu leurs **expériences les plus marquantes**. Cette perception est encore plus forte chez les jeunes adultes (18-34 ans), qui projettent davantage une vision idéalisée de leur relation actuelle. Le couple apparaît ainsi comme un socle de stabilité affective renforcé chez les nouvelles générations, malgré une intensité émotionnelle fluctuante

Dans ce contexte, la tentation et les comportements à la limite de l'infidélité se diffusent largement, révélant un **rapport plus souple à l'exclusivité**. Plus d'un Français sur deux a déjà fantasmé sur une personne plus attirante que son partenaire, et près d'un sur deux doute que celui-ci puisse combler l'ensemble de ses désirs. Ces comportements sont fortement structurés par les profils : ils sont **plus fréquents chez les hommes**, mais surtout chez les jeunes adultes et dans les couples récents, qui cumulent les signaux de fragilité relationnelle (jusqu'à 73% déclarant penser à une autre personne pendant un rapport dans les couples de moins d'un an). À l'inverse, les couples installés apparaissent moins exposés, notamment sur les pratiques digitales (sexting, échanges avec IA), marquant un clivage générationnel important dans les formes contemporaines de "micro-infidélité".

Vers une démocratisation de l'infidélité

Cette évolution s'inscrit dans une **transformation plus large des modèles relationnels**, avec une **ouverture accrue à des formes non exclusives**. Un quart des Français déclare avoir déjà expérimenté une relation libre, une pratique particulièrement répandue chez les hommes, les jeunes et les personnes bisexuelles ou homosexuelles. De même, les expériences sexuelles à plusieurs concernent près d'un Français sur cinq, là encore davantage chez les jeunes et les minorités sexuelles. Ces résultats illustrent une segmentation forte des comportements, avec une population jeune et LGBTQ+ en pointe sur l'exploration relationnelle, tandis que les profils plus âgés ou hétérosexuels restent plus traditionnels.

L'infidélité, quant à elle, s'inscrit pleinement dans ce paysage ambivalent. Si près de **trois quarts des Français continuent de croire qu'il est possible de rester fidèle toute une vie** — une conviction particulièrement forte chez les jeunes et dans certaines régions de l'Ouest — **1/3 déclare pourtant avoir déjà été infidèle**. C'est 3 fois supérieur à 1999. Cette proportion est plus élevée chez les bisexuels et dans le Sud de la France, tandis qu'elle reste plus faible dans des zones comme la Bretagne ou le Nord. Elle est également corrélée aux croyances : ceux qui croient en la fidélité à vie sont aussi les moins enclins à tromper leur partenaire.

Face à la tentation, les intentions déclarées confirment ces écarts : près **d'un Français sur cinq reconnaît qu'il pourrait céder à une opportunité** d'infidélité discrète, une proportion qui grimpe nettement chez les hommes, les jeunes, les personnes déjà infidèles, ainsi que chez les profils bisexuels et homosexuels (autour de 44%). Les **couples récents apparaissent également plus vulnérables** (jusqu'à 45% dans les relations de moins d'un an), confirmant leur moindre stabilité. Parallèlement, les attentes évoluent vers davantage de transparence : près des deux tiers des Français préfèrent être informés en cas d'infidélité, une tendance encore plus marquée chez les jeunes (82%), traduisant un rapport plus direct et moins tolérant au mensonge.

Enfin, la **période estivale agit comme un révélateur de ces dynamiques**. Si une majorité de Français privilégierait du temps pour soi en cas de célibat (plus de 50%), une part non négligeable — environ un sur six — envisagerait de multiplier les partenaires, en particulier chez les hommes, les jeunes et les bi/homosexuels. L'été apparaît ainsi comme un moment de relâchement des normes relationnelles, amplifiant des comportements déjà présents le reste de l'année.


Au final, le couple français se redéfinit autour d'une équation complexe et segmentée : entre attachement affectif durable, désir inégal selon les profils, et aspiration croissante à l'exploration individuelle. Derrière une norme encore largement idéalisée de fidélité, les pratiques et les représentations divergent fortement selon l'âge, le genre, l'orientation sexuelle ou encore la durée du couple, dessinant un paysage relationnel pluriel et en mutation rapide.

Merci !

The logo for discurv, featuring the word "discurv" in a white, lowercase, sans-serif font. The letter "v" is stylized with a thick, light blue shadow that extends upwards and to the right, creating a sense of depth and movement.

Pauline Poché

Insight Director

 05 40 25 75 40

 pauline.poché@discurv.fr

Manon Sendrier

Insight Executive

 05 40 25 75 40

 manon.sendrier@discurv.com



www.discurv.com